**Общество аллергологов г. Тюмени, Заседание 02 ноября 2012г. (№ 11)**

Программа:

1. «Метод АСИТ как инструмент аллерголога. Использование современных лечебных аллергенов производства компании Stallergenes: доказательная база, практика и опыт» О.М. Курбачева (Москва)
2. «Опыт лечения ПКАСИТ препаратом «Фосталь». Клинический разбор.» Сагадеева Е.М. (клиника ТюмГМА)
3. Вопросы и ответы.

Протокол

* По вопросу 1 заслушали сообщение О.М. Курбачевой. Докладчик, автор монографии по теме АСИТ (2011), остановилась на механизмах м методах АСИТ, применяемых и изучаемых сегодня аллергологами во всем мире, показаниях и критериях отбора пациентов для подкожной и сублингвальной АСИТ, общих и частных для обоих этих наиболее изученных и наиболее распространенных методах. Подробно были освещены с позиций доказательной медицины данные об эффективности и безопасности лечебных аллергенов французской компании Stallergenes, практические аспекты их применения. Даны ответы на актуальные вопросы:
* является ли компенсированный аутоиммунный тиреоидит противопоказанием к АСИТ (нет),
* сроки оценки эффективности АСИТ (около 9 месяцев лечения при круглогодичной терапии аллергеном клеща и 2 сезона при лечении сезонной аллергии),
* клинические критерии достижения эффекта и прекращения АСИТ через 3 года (снижение симптомов и потребности в медикаментах на 80% и более, значительное улучшение качества жизни),
* возможности повторения АСИТ в случае возникновения симптомов аллергического заболевания через несколько лет (да),
* изученной продолжительности эффекта после прекращения АСИТ (в среднем 7,7 лет – материал докторской диссертации докладчика),
* режиме ограничений для пациента во время АСИТ (употребление аллеренов и гистаминолибераторов, любого алкоголя, значительные физические нагрузки в день инъекции лечебного аллергена),
* способах уменьшения оро-фарингеального зуда при СлАСИТ (прием антигистаминного препарата 2 поколения вечером накануне)
* и многое другое.

По 2 вопросу заслушали краткое сообщение Е.М. Сагадеевой. Был также представлен клинический случай: пыльцевая аллергия у девочки 6 лет, перекрестная аллергия на пищевые продукты растительного происхождения и попытка лечения методом подкожной АСИТ в течение 2 сезонов. Состоялось обсуждение данного случая, члены Общества и О.М. Курбачева высказали лечащему врачу свои соображения о тактике.

По 3 вопросу

* региональный представитель компании Stallergenes И. Трофимова (г. Екатеринбург) представила справку о компании и ассортименте продукции для российских аллерголов, схеме доставки лечебных аллергенов в 2012-2013гг, а также предоставила собравшимся официальные инструкции по применению препаратов Фосталь, Алюсталь, Сталораль, Оралейр и разработанные в сотрудничестве с уральскими практикующими аллергологами памятки для пациентов. Получающих АСИТ.
* Представитель уполномоченной аптеки У. Переплеткина проинформировала Общество об ожидаемых сроках поставок лечебных аллергенов официальными дистрибуторами препаратов компании Stallergenes (не ранее 26 ноября 2012г.), особенностях правил хранения лечебных аллергенов.
* Координатор Общества Ю.А. Яснова поблагодарила собравшихся за работу, предложила членам Общества анкету и проинформировала о дате следующей встречи – 18 декабря, в 16-00ч.